

Formation sur le Cube Santé

Un outil de médiation pour parler des questions de santé entre adultes et jeunes



Une journée de 9h00 à 17h00



PUBLIC :

Cette formation s'adresse aux professionnels du champ social, éducatif, sanitaire, pédagogique et juridique qui travaillent avec des adolescents et des jeunes adultes.

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- ✚ Favoriser l'appropriation de l'outil *Cube Santé* dans les pratiques professionnelles
- ✚ Sensibiliser à l'approche globale de la santé des jeunes
- ✚ Travailler sur les représentations de l'accompagnement des jeunes
- ✚ Se sentir plus en capacité d'accompagner les jeunes sur les questions de santé tout en s'appuyant sur les ressources et les compétences existantes

METHODE :

- ✚ Apports théoriques
- ✚ Outils d'animation, articles
- ✚ Echanges avec les participants
- ✚ *Cube Santé* et son guide méthodologique

FORMATEURS :

L'équipe de la Maison des Ados
Des professionnels du « réseau *Cube Santé* »

LIEU :

Sur le Tarn-et-Garonne

PRESENTATION DU CONTEXTE DE FORMATION :

Le Cube Santé a été réalisé dans le cadre d'un groupe de travail constitué d'une dizaine de professionnels du département (psychologues, éducateurs, assistante d'éducation, enseignante, infirmière, chef de projet ...) issus de différentes structures (PJJ, Collège St Théodard, Lycée Théas, Fondation des Apprentis d'Auteuil, CMP, Epice 82, MDA). En février 2012, l'outil cube santé a été présenté aux acteurs de la jeunesse.

Depuis 2012, de nombreuses formations ont eu été réalisées dans le Tarn et Garonne et dans la région Occitanie afin de sensibiliser les professionnels à l'approche globale de la santé et à l'utilisation du cube santé comme un outil de médiation et de dialogue avec les jeunes. Un peu plus de 150 professionnels ont participé à ces formations, organisées en partenariat avec le Pôle Régional de Compétences en Education et Promotion de la Santé (www.promotion-sante-occitanie.fr).

En tant que professionnel, nous ne nous sentons pas toujours compétents pour aborder les questions de santé avec les jeunes, ce qui peut être un frein à l'orientation et à l'accompagnement vers des structures existantes sur le territoire.

L'idée de ce Cube est de permettre à des professionnels du secteur social, éducatif et sanitaire, d'aborder les questions de santé avec les jeunes et de permettre une meilleure orientation vers les structures adaptées.

Le Cube s'appuie sur les questionnements des jeunes et se présente à travers différentes thématiques :

- Consommations et prises de risque
- Relations à soi et aux autres
- Vie affective et sexualité
- Construction de soi

PROGRAMME :

8h45 - Accueil des stagiaires

9h00 - Démarrage de la journée

- Présentation de la journée
- Réflexions sur la santé des jeunes
- Appropriation du Cube Santé

12h30 *Repas libre*

14h00 - Reprise

- Utilisation du Cube : démarche, expérience et pratiques
- Réflexion sur la mise en pratique du Cube
- Présentation du guide méthodologique et des lieux ressources sur le département
- Evaluation

17h - Fin de la formation

La participation à la totalité de la journée de formation est demandée.
A l'issue de la formation, un Cube Santé et un guide méthodologique seront remis, ainsi qu'une attestation de présence.

Cette formation est gratuite pour les participants. 15 personnes maximum.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS, CONTACTEZ :

Maison des Ados au 05 63 63 72 95

ou

par mail lamaisondesados82@orange.fr